

Quaresima 2021

Catechismo: Famiglia + Parrocchia



www.ConnessiTutti.con... Gesù e i fratelli!



3 - 6 anni
Materna

Memorandum preghiera

Catechismo Quaresima 2021

5 minuti con DIO e in famiglia ogni giorno

La quaresima dura circa un mese e prepara alla festa di Gesù che risorge. La quaresima, come la primavera, chiede di sprigionare nuove energie. Per questo motivo, oltre le preghiere, trovi qui suggerimenti per vivere anche tu la primavera come l'ha vissuta Gesù quando ha affrontato la morte ed è risorto.

1. Inizia col un bel “Segno di croce” dicendo:
Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. AMEN!

Puoi leggere anche il Vangelo del giorno e ascoltare il breve commento di Papa Francesco. Vai sul ns Sito:

www.vitaparrpov.altervista.org (la Parola del giorno)

*La domenica utilizzando le “SCHEDE” che seguono
... puoi passare subito dopo al punto 3*

2. Scegli una di queste preghiere: a-b-c-d-e
oppure utilizza la scheda della Domenica di QUARESIMA
o ciò che propone il tuo libretto di preghiera quotidiana

Tutti. Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come **ANCHE** noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non ci **ABBANDONARE alla tentazione**, ma liberaci dal male.

Tutti. Ave Maria, piena di grazia, il Signore è con te. Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del Tuo seno, Gesù. Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

Tutti. Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo. Come era nel principio ora e sempre nei secoli dei secoli. Amen.

Tutti. Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me, che ti fui affidato dalla Pietà celeste. Amen.



Tutti. L'eterno riposo dona a loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

Guida. Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo.
Tutti. Amen.



Ti prego, Signore, in questa Quaresima

Guida. Gesù, sono in cammino verso Pasqua
- Tutti -

a. Aiutami a non sbagliare strada o fermarmi. Voglio camminare con te, Gesù per fare festa insieme il grande giorno della tua risurrezione

b. Voglio camminare con te, Gesù per conoscere sempre meglio i miei pregi e i miei difetti, accettarmi e amarmi, perchè Dio mi ha creato e tu hai dato la vita perchè fossi felice.

c. Voglio camminare con te, Gesù, per amare gli altri che mi sono vicini ed essere a loro servizio e trovare gioia nel dare come te che hai dato la vita sulla croce.

d. Voglio camminare con te, Gesù per scoprire che Dio mi ha regalato tutto affinché non stringa a me le cose ma le condivida con generosità nella mia famiglia e con tutti.

e. Voglio camminare con te, Gesù per scoprire Dio nascosto dietro i fatti della mia vita presente nella messa e nella preghiera buono nel perdono del sacerdote.

3. Chiudi con il Padre nostro o l'Ave Maria o il Gloria al Padre... Prima puoi anche mettere una tua intenzione particolare di preghiera.

4. Si termina col un bel “Segno di croce” dicendo: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. AMEN!

=====

Ricordati: ogni giovedì troverai in Chiesa o sul Sito della parrocchia la nuova proposta di Preghiera/riflessione di Quaresima

PREGHIERE della tavola

Proponiamo di seguito alcuni segnalibri (per le cinque domeniche di Quaresima) che possono essere utilizzati come preghiere per la tavola. Sarà sufficiente incollarli su cartoncino, ritagliarne il bordo e il contorno del tappo, piegare lungo la linea tratteggiata ed inserirli al collo delle bottiglie.



Grazie Gesù per il cibo che non manca mai sulla mia tavola. Ti prego per chi non ha da mangiare e mi impegno a non sprecare nulla. Amen



Ti ringrazio Gesù perché ho una famiglia che si prende cura di me e mi prepara ogni giorno del buon cibo. Aiutami a fare la mia parte nelle faccende di casa. Amen



Grazie Gesù per gli amici e i parenti. È bello mangiare in loro compagnia! Aiutami a ricordarmi di lasciare un posto anche per Te Gesù. Amen



Signore, fa' che intorno alla mia tavola ci sia sempre armonia e serenità. Aiutami a perdonare se qualcuno mi ha fatto arrabbiare e a chiedere scusa se a sbagliare sono stato io. Amen



Scusa Gesù se a volte mi lamento per il cibo che non mi piace. Aiutami a non brontolare e a fare qualche sacrificio per chi è povero e senza cibo. Amen

Una colonna sonora per il nostro cammino



<https://www.youtube.com/watch?v=drseLvrEZA>

A B C D E F G H I L M N O P Q R S T U V Z

A sono gli Amici non serve che lo dici
B è un Bacio grosso ne mando a più non posso
C è una Carezza leggera come brezza
D è questo Dono per chiederti perdono
E è l'Emozione lavoro con passione
F è Felicità che prende chi ne dà
G è tanta Gioia nemica della noia.

**Alfabeto delle cose belle
voglio solo quelle per stare bene con te.
Alfabeto di parole buone
le cerchiamo insieme per stare bene io e te.**

H Hai ed ho pazienza per un po'
I Insieme noi faremo ciò che vuoi
L siamo Leggeri se siamo più sinceri
M ti do la Mano andiamo più lontano
N non dico No per giocare ancora un po'
O ti Offro quel che ho accettato però
P tante Parole splendenti come il sole.



**Alfabeto delle cose belle
voglio solo quelle per stare bene con te.
Alfabeto di parole buone
le cerchiamo insieme per stare bene io e te.**

A B C D E F G H I L M N O P Q R S T U V Z

Q è questa Quietè per tante sere liete
R io ti Rispetto senza farti mai dispetto
S è il Sorriso che illumina il tuo viso
T come un Tesoro cantare insieme in coro
U restiamo Uniti e andremo più spediti
V se noi Vogliamo il mondo esploriamo
Z Zelo e allegria per stare in compagnia.

**Alfabeto delle cose belle
voglio solo quelle per stare bene con te.
Alfabeto di parole buone
le cerchiamo insieme per stare bene io e te
per stare bene con te!**



Una RUOTA davvero originale

Al fine di riuscire a comunicare ai bambini nella fascia di età 3-6 anni quanto sia importante, nella propria vita, restare sempre connessi a Gesù, abbiamo pensato di suggerire la realizzazione di una ruota davvero speciale!

Si tratterà di una ruota a sei raggi da appendere alla parete.

Al centro, sul mozzo, andremo a posizionare Gesù Risorto. Lungo i raggi, supportati dall'uso di mollette di legno che favoriscono lo spostamento delle sagome, sistemeremo invece le coppie di bambini felici che si aiutano fra di loro. Più ci si avvicina al centro della ruota, più ci si avvicina a Gesù e fra di noi. Più ci si allontana dal centro, più ci si allontana da Gesù e fra di noi. Sul lato esterno della ruota (sul cerchione, per intenderci) andremo a posizionare invece i bambini soli e tristi.

Solo rimanendo connessi con Gesù e con i fratelli (parenti, amici, conoscenti, persone che incontriamo nel corso delle nostre giornate) potremo avere davvero una vita felice, proprio come Gesù desidera e sogna per ciascuno di noi.

Materiale necessario:

Anello di polistirolo (tipo quello usato per le ghirlande natalizie) diametro cm 35

Pallina di polistirolo diametro cm 5

6 abbassalingua e 6 mollette di legno cm 3,5

Due cerchi di cartoncino rigido: uno diametro cm 5 e l'altro cm 2,5

Un cartoncino A4 rigido e un pennarello indelebile rosso

Figurine dei personaggi da incollare e ritagliare (vedi pag. 7)

Forbici, colla stick, colla a caldo, un pezzetto di nastro per fiocchi



P.S. Qualora non si riesca a recuperare gli anelli di polistirolo, li si può realizzare autonomamente disegnando e ritagliando un anello di cartoncino rigido (diametro cm 35 con spessore cm 1) sul quale posizionare poi un pezzo di tubo di gomma (tipo tubo per l'irrigazione del giardino). A questo punto è sufficiente fermare il tubo sull'anello di cartoncino con del nastro adesivo e ricoprirlo con del tessuto bianco in cotone riciclato.

Realizzazione:

1_Disporre i sei abbassalingua a forma di raggiera e incollarli al centro con la colla a caldo utilizzando come base di appoggio il cerchio in cartoncino di cm 5 di diametro.



2_Sempre con la colla a caldo, incollare il mozzo (la pallina di polistirolo tagliata a metà) al centro della raggiera e il cerchione della nostra ruota (l'anello di polistirolo) sopra i raggi.

3_Incollare le figurine dei personaggi su cartoncino e ritagliarle.

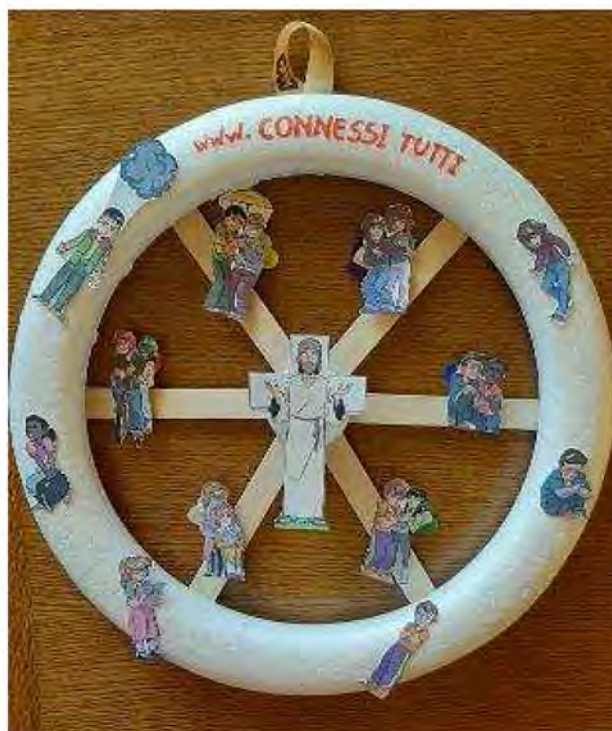
4_Con la colla a caldo, fermare la figura di Gesù Risorto al centro della nostra ruota (sul mozzo) e le figurine dei sei bambini soli e tristi sul lato esterno della ruota (sul cerchione, lontano dal mozzo).



5_Incollare ora le sei figure delle coppie di bambini felici sul dorso delle mollette di legno e inserirle via via sui sei raggi/abbassalingua della ruota. Attenzione! Volendo si potrà fare in modo che, a seconda di come le mollette vengono incollate, i personaggi risultino sempre in posizione verticale.

6_Sulla parte in alto della ruota, con un pennarello indelebile, scrivere il titolo: "www.CONNESSI TUTTI"

7_Con il nastro per fiocchi realizzare un anello e fermarlo in cima, sul retro della ruota con il cerchietto di cartoncino rigido di cm 2,5 e la colla a caldo, in modo tale che la ruota possa essere appesa alla parete.



Possibile impegno concreto da suggerire ai piccoli nella vita di tutti i giorni:
aiutare i bambini che conoscono (*tristi e preoccupati, come quelli posti all'esterno del cerchio*) ad incontrare Gesù; potranno così anche loro avere una vita felice e gioiosa, tutti insieme!

**Figurine da incollare su
cartoncino, ritagliare
e inserire sulla ruota**



Incolla su cartoncino

Ritaglia

Inserire sulla ruota