

## Via Crucis/LUCIS “del Pane”

**Guida:** Nel Nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

**Tutti.** AMEN!



**Guida:** Caro Gesù, stiamo per percorrere con Te alcune tappe della tua sofferenza, della tua morte e gioiremo per la tua risurrezione. Passeremo un po' di tempo con Te, ripensando al sacrificio che ci ha donato la vita: grazie a questo tuo SPEZZARE (“*Spezzare il pane dell’ultima cena*”) sulla croce la tua vita siamo stati salvati. Aiutaci a conoscerti un po' meglio, ad amarti un po' di più, perché dopo aver meditato su questa via Crucis, noi stessi ci decidiamo a dare qualcosa in più di noi stessi agli altri.



**Signore, aiutaci ad amarTI di più  
Signore, aiutaci ad amarCI di più!**

**1<sup>a</sup> stazione:** *Gesù dona se stesso a noi nell’Eucarestia, durante l’Ultima Cena...*

Ti adoriamo, Gesù risorto, e ti benediciamo

**Tutti.** Perché con la tua Passione e Pasqua hai dato vita al mondo!

**Simbolo:** pane azzimo

**1° lettore:** Si stava avvicinando la Pasqua, festa in cui gli Ebrei celebravano il ricordo della liberazione dalla schiavitù in Egitto. Gesù sapeva che i capi del popolo cercavano di arrestarlo e di ucciderlo. Per questo ha voluto stare in compagnia dei suoi amici: per aprire il suo cuore e lasciare il suo messaggio d’amore.

**2° lettore:** Quando fu l’ora, Gesù prese posto a tavola e disse agli apostoli: “Ho desiderato ardentemente di mangiare questa Pasqua con voi, prima della mia passione”. Poi, prese un pane, rese grazie, lo spezzò e lo diede loro

dicendo: “Questo è il mio corpo che è dato per voi”. Allo stesso modo, prese il calice dicendo: “Questo calice è la nuova alleanza nel mio sangue, che viene versato per voi”.

**Gesù:** Amici miei, è l’ultima volta che celebro con voi la Pasqua. Questo pane, che oggi spezzo per voi, non è soltanto un cibo per il corpo: con esso lascio me stesso nelle vostre mani e nei vostri cuori; così resterò vicino a ciascuno e a tutti, anzi sarò presente dentro di voi. Ora che sto per donare completamente la mia vita, vi raccomando di amarvi come io ho amato voi. Non c’è amore più grande di chi offre la vita per i propri amici. E voi sarete miei amici per sempre, se vi nutrirete del mio Pane e vi impegnerete a fare del bene agli altri.

### *Spiegazione del significato simbolico del pane*

**Solo** (...ad ogni invocazione)

Grazie, Gesù, perché hai scelto il pane...

**Insieme:**

...per farci nutrire di te!

...per essere il cibo della nostra anima!

...che è un alimento semplice e ci insegni a essere semplici!

...che è un alimento umile e ci insegni così ad essere umili!

...che è un alimento vitale e ci insegni che senza te non si può vivere!

...affinchè nessuno abbia paura di te!

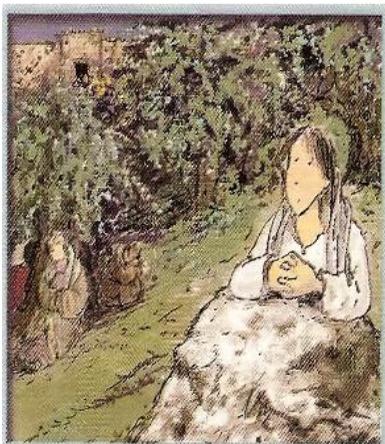
Signore, aiutaci ad amar**TI** di più  
Signore, aiutaci ad amar**CI** di più!

**2 stazione:** *Gesù prega il Padre nell’orto degli ulivi*

Ti adoriamo, Gesù risorto, e ti benediciamo

**Tutti.** Perché con la tua Passione e Pasqua hai dato vita al mondo!

**Simbolo:** ramo d’ulivo



**1° lettore:** Terminata la cena pasquale, Gesù si ritira a pregare in un luogo solitario, privo di distrazioni. Gli apostoli si addormentano; non capiscono l'importanza di quel momento. Giuda, con alcuni soldati, ricerca Gesù per arrestarlo. Proprio nella preghiera Gesù trova la forza per andare avanti in questo difficile momento.

**2° lettore:** Giunsero intanto a un podere chiamato Getsèmani, ed egli disse ai suoi discepoli: «Sedetevi qui, mentre io prego». Prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e cominciò a sentire paura e angoscia. Gesù disse loro: «La mia anima è triste fino alla morte. Restate qui e vegliate». Poi, andato un pò innanzi, si gettò a terra e pregava che, se fosse possibile, passasse da lui quell'ora. E diceva: «Abbà, Padre! Tutto è possibile a te, allontana da me questo calice! Però non ciò che io voglio, ma ciò che vuoi tu». Tornato indietro, li trovò addormentati e disse a Pietro: «Simone, dormi? Non sei riuscito a vegliare un'ora sola? Vegliate e pregate per non entrare in tentazione; lo spirito è pronto, ma la carne è debole». Allontanatosi di nuovo, pregava dicendo le medesime parole. Ritornato li trovò addormentati, perché i loro occhi si erano appesantiti, e non sapevano che cosa rispondergli. Venne la terza volta e disse loro: «Dormite ormai e riposatevi! Basta, è venuta l'ora: ecco, il Figlio dell'uomo viene consegnato nelle mani dei peccatori. Alzatevi, andiamo! Ecco, colui che mi tradisce è vicino».

**Gesù:** Nelle scelte più importanti della mia vita, mi sono ritirato in disparte a pregare per percepire la vicinanza del Padre. Perciò dico anche a tutti voi: fate di ogni giornata un continuo dialogo con Dio. Davanti a ogni difficoltà, paura o decisione, fermatevi pregare. Nel silenzio della vostra stanza, magari, confidatevi fiduciosi al Padre mio e vostro: siate certi di essere ascoltati.

### **PREGHIAMO INSIEME:**

Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome;  
venga il tuo regno; sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri  
debitori, e non ci abbandonare alla tentazione, ma liberaci dal male.

Signore, aiutaci ad amar**TI** di più  
Signore, aiutaci ad amar**CI** di più!



**3<sup>a</sup> stazione:** *Gesù è condannato a morte e Pilato si lava le mani davanti alla folla*

Ti adoriamo, Gesù risorto, e ti benediciamo

**Tutti.** Perché con la tua Passione e Pasqua hai dato vita al mondo!

**Simbolo:** mantello rosso di Pilato

**1° lettore:** Gesù viene condannato ingiustamente, per far piacere a chi grida più forte. Pilato non riconosce in lui alcuna colpa. Per paura di perdere la reputazione, consegna Gesù ai soldati, lavandosene le mani: di fatto lo condanna a morte.

**2° lettore:** Disse loro Pilato: «Che farò dunque di Gesù chiamato il Cristo?». Tutti gli risposero: «Sia crocifisso!». Ed egli aggiunse: «Ma che male ha fatto?». Essi allora urlarono: «Sia crocifisso!». Pilato, visto che non otteneva nulla, anzi che il tumulto cresceva sempre più, presa dell'acqua, si lavò le mani davanti alla folla: «Non sono responsabile, disse, di questo sangue; vedetevela voi!». E tutto il popolo rispose: «Il suo sangue ricada sopra di noi e sopra i nostri figli». Allora rilasciò loro Barabba e, dopo aver fatto flagellare Gesù, lo consegnò ai soldati perché fosse crocifisso.

**SOLO**

**Insieme:**

Dio solo può dare la fede, **tu però puoi dare la tua testimonianza.**

Dio solo può dare la speranza,

**tu però puoi infondere fiducia nei tuoi fratelli.**

Dio solo può dare l'amore, **tu però puoi insegnare all'altro ad amare.**

Dio solo può dare la pace,

**tu però puoi seminare l'unione.**

Dio solo può dare la forza,

**tu però puoi dare sostegno ad uno scoraggiato.**

Dio solo è la via,  
Dio solo è la luce,  
Dio solo è la vita,

**tu però puoi indicarla agli altri.  
tu però puoi farla brillare agli occhi di tutti.**

**tu però puoi far rinascere negli altri il desiderio di vivere.**

Dio solo può fare ciò che appare impossibile,

**tu però potrai fare il possibile.**

Dio solo basta a Se stesso, **Egli però preferisce contare su di te.**

Il segreto della felicità è dimenticare se stessi.

**Signore, aiutaci ad amarTI di più,  
Signore, aiutaci ad amarCI di più!**



**4<sup>^</sup> stazione:** *Gesù è caricato della croce e inizia la salita*

Ti adoriamo, Gesù risorto, e ti benediciamo

**Tutti.** Perché con la tua Passione e Pasqua hai dato vita al mondo!

**Simbolo: croce**

**1° lettore:** I soldati condussero Gesù nel cortile e convocarono tutta la coorte. Lo rivestirono di porpora e, dopo aver intrecciato una corona di spine, gliela misero sul capo. Cominciarono poi a salutarlo: “Salve, Re dei Giudei!”. E gli percuotevano il capo con una canna, gli sputavano addosso e, piegando le ginocchia, si prostrarono a lui.

**2° lettore:** Gesù, carico della croce, inizia la salita... faticosa... la croce è pesante... infatti quella Croce Santa porta il peso di tutti i peccati dell'umanità! Gesù sconta anche i nostri peccati... e grazie al Suo Sacrificio, ciascun essere umano può ricevere il perdono dal Padre.

**Spiegazione sul lievito:** basta un po' d'amore per cancellare una moltitudine di peccati: anche noi dobbiamo essere lievito!

**Gesto del lievito:** si versa il lievito in un mucchio di farina

Signore, aiutaci ad amar**TI** di più

Signore, aiutaci ad amar**CI** di più!



**5<sup>a</sup> stazione:** *Gesù incontra sua Madre*

Ti adoriamo, Gesù risorto, e ti benediciamo

**Tutti.** Perché con la tua Passione e Pasqua hai dato vita al mondo!

**Simbolo:** velo azzurro, rosario, immagine

**1° lettore:** Gesù accetta di portare questa croce pesante. In essa, Egli porta le croci di tutti gli uomini. Lo fa per noi. Inizia questo cammino in salita tra la gente che lo insulta e i soldati che lo oltraggiano. Una luce gli dà la forza: è l'incontro con la sua dolcissima Madre che, in cuor suo, cammina accanto al Figlio fino alla cima del monte.

**2° lettore:** Maria è anche nostra mamma... lei è la donna più pura, senza macchia... quella sua purezza è come una dolce luce che accompagna Gesù... come acqua limpida, il suo amore di madre scende e lava le ferite del Figlio...

**Spiegazione e gesto dell'acqua:** versiamo l'acqua in una brocca, simbolo dell'Acqua Viva (Gesù) che lava anche i nostri cuori dal peccato.

**Insieme:** Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con te.

Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.

Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori,  
adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

Signore, aiutaci ad amar**TI** di più  
Signore, aiutaci ad amar**CI** di più!



**6<sup>a</sup> stazione:** *Gesù cade per tre volte a terra lungo la salita*

Ti adoriamo, Gesù risorto, e ti benediciamo

**Tutti.** Perché con la tua Passione e Pasqua hai dato vita al mondo!

**Simbolo: mucchio di terra**

**1° lettore:** Gesù cade ben tre volte lungo il cammino. Ma ogni volta si rialza, con fatica, ma con coraggio. E queste cadute daranno a noi la forza per rialzarci ogni volta che il nostro cuore cadrà nel peccato, nella tristezza e nelle difficoltà.

**2° lettore:** Egli si è sempre caricato delle nostre sofferenze, si è addossato i nostri dolori e noi lo giudicavamo castigato, percosso da Dio e umiliato. Egli è stato trafitto per i nostri delitti, schiacciato per le nostre iniquità. Il castigo che ci da salvezza si è abbattuto su di lui, per le sue piaghe noi siamo stati guariti. Noi tutti eravamo sperduti come un gregge, ognuno di noi seguiva la sua strada; il Signore fece ricadere su di lui l'iniquità di noi tutti. (*Isaia 53*)

**Spiegazione: noi siamo il sale della terra...  
gesto di versare il sale sul mucchio di terra**

**Insieme, preghiamo:**

O Signore, fa di me uno strumento della tua pace:

dove è odio, fa ch'io porti l'Amore.

Dove è offesa, ch'io porti il Perdono.

Dove è discordia, ch'io porti l'Unione.

Dove è dubbio, ch'io porti la Fede.

Dove è errore, ch'io porti la Verità.

Dove è disperazione, ch'io porti la Speranza.

Dove è tristezza, ch'io porti la Gioia.

Dove sono le tenebre, ch'io porti la Luce.

O Maestro, fa ch'io non cerchi tanto:  
ad essere consolato, quanto a consolare.

Ad essere compreso, quanto a comprendere.  
Ad essere amato, quanto ad amare.  
Poiché si è dando che si riceve;  
perdonando che si è perdonati;  
morendo che si risuscita a vita eterna.



Signore, aiutaci ad amar**TI** di più  
Signore, aiutaci ad amar**CI** di più!

**7<sup>a</sup> stazione:** *Gesù è inchiodato sulla croce*

Ti adoriamo, Gesù risorto, e ti  
benediciamo

**Tutti.** Perché con la tua Passione e  
Pasqua hai dato vita al mondo!

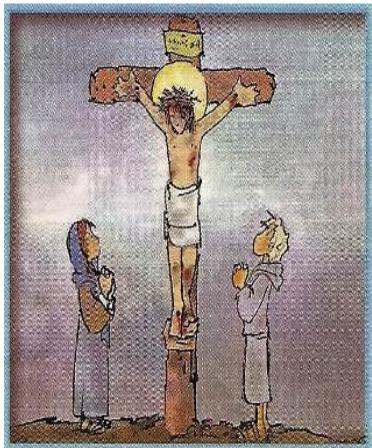
**simbolo:** martello e chiodi

**1° lettore:** Siamo giunti quasi al termine della via della Croce. I chiodi fanno male a Gesù trapassandogli mani e piedi; la sete lo tormenta; non può più muoversi...attorno a Lui l'odio della gente...dentro il suo cuore l'amore e il perdono per la stessa gente che lo odia.

**2° lettore:** Portando la Croce, Gesù si avviò verso il luogo detto Cranio, in ebraico Golgota, dove lo crocifissero e con lui altri due, uno a destra e l'altro a sinistra. Pilato compose anche l'iscrizione e la fece porre sulla croce: vi era scritto: "Gesù il Nazareno, il re dei Giudei".

**Gesù:** Le mie braccia sono immobili sul legno della croce: non possono più fare nulla! Ma per amore, scelgo di essere immobilizzato. E ora che sono innalzato da terra, con le braccia allargate, posso finalmente abbracciare tutta l'umanità. Desidero che nessuno resti fuori dal raggio del mio amore, neppure questi due ladri crocifissi con me.

Signore, aiutaci ad amar**TI** di più  
Signore, aiutaci ad amar**CI** di più



## 8<sup>a</sup> stazione: *Gesù muore in croce*

Ti adoriamo, Gesù risorto, e ti benediciamo  
**Tutti. Perché con la tua Passione e Pasqua hai dato vita al mondo!**

**simbolo: spiga di grano**

**1° lettore:** siamo alle ultime parole. Gesù mette in pratica, per primo, ciò che aveva sempre predicato a tutti: l'amore ai nemici. In croce perdona e crea una nuova amicizia: così anche un ladro capisce di aver sbagliato

e può entrare nel regno di Dio. il male è finalmente sconfitto.

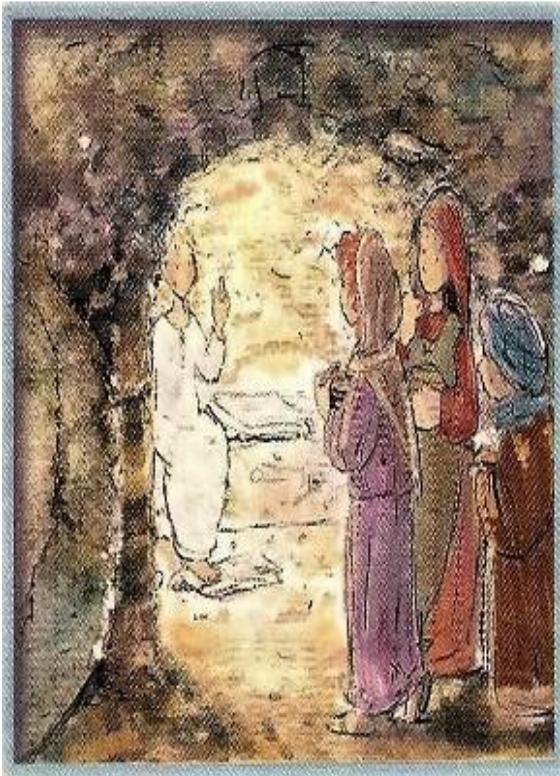
**2° lettore:** Gesù diceva: “Padre, perdonali perché non sanno quello che fanno”. Uno dei malfattori appesi alla croce lo insultava, ma l'altro lo rimproverava: “Noi siamo condannati giustamente, ma lui non ha fatto nulla di male. Gesù, ricordati di me quando entrerai nel tuo regno!”. Gli rispose: “Oggi stesso sarai con me in Paradiso”. Verso mezzogiorno, gridando a gran voce, Gesù disse: “Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito”. Detto questo, spirò.

**PREGHIAMO INSIEME** ad ogni invocazione: **Uniscici, o Signore**

- togli in noi l'abitudine di giudicare gli altri
- impediscici di approfittare delle difficoltà degli altri
- fa che desideriamo che tutti raggiungano la salvezza
- concedici di saperti sempre chiedere perdono nel presente e nell'ora della nostra morte
- ricordati di coloro che in questi tempi hanno lasciato questo mondo

**spiegazione del vangelo del chicco di grano e gesto di deporre un'altra spiga a terra**

**Signore, aiutaci ad amar**TI** di più  
Signore, aiutaci ad amar**CI** di più!**



## 9<sup>a</sup> stazione:

*Gesù risorge dalla morte*

Ti adoriamo, Gesù risorto, e ti benediciamo

**Tutti.** Perché con la tua Passione e Pasqua hai dato vita al mondo!

**simbolo: pietra e velo bianco**

**1° lettore:** Dio Padre non poteva lasciare il proprio Figlio sepolto... Egli ritorna in vita per dare la vita a tutti noi. È la notizia più bella e sconvolgente mai annunciata: l'odio, il male, la morte non sono invincibili. Gesù li ha vinti!

**2° lettore:** Gesù in persona apparve agli apostoli e disse: "Pace a voi!". Stupiti e spaventati credevano di vedere un fantasma. Ma Egli disse: "Perché siete turbati e sorgono dubbi nel vostro cuore? Guardate le mie mani e i miei piedi: sono proprio io! Un fantasma non ha carne e ossa come vedete che io ho".

**Insieme:**

**Siamo in due, Dio: tante volte io e te, dimenticati dagli altri.**

**Siamo in due, Dio: Tu hai bisogno di me per cambiare il mondo,  
e io ho bisogno di Te per cambiare la mia vita.**

**Siamo in due, Dio: tutti e due con una voglia matta di volerci bene.**

**Signore, aiutaci ad amarTI di più  
Signore, aiutaci ad amarCI di più!**

# BENEDIZIONE DEL PANE

*(Il celebrante, quindi, benedice con gesto semplice e solenne, ma in silenzio, il pane da portare nelle case.*

**Guida:** Sii benedetto, Dio nostro Padre, creatore del cielo e della terra: nel pane quotidiano tu ci doni un segno della tua bontà e l'alimento essenziale della tavola di famiglia. Stendi la tua mano su di noi e su questi pani che ti presentiamo nel ricordo dell'amore che in Gesù ci hai mostrato, e concedi a tutti i tuoi figli che abitano in ogni parte della terra il cibo necessario per il nutrimento del corpo e la tua parola di vita eterna. Per Cristo nostro Signore. **Tutti. Amen.**  
Nel nome del Padre e del Figlio + e dello Spirito Santo. **Tutti. Amen.**



*Poi dice:*

Andate e cominciate a condividere, nelle vostre case, il meglio di voi stessi. Portate con voi questo pane di umanità, e, spezzato nelle vostre case, esso vi ricordi la missione alla quale siete stati chiamati.

Continuate a seminare la Vita facendovi pane per i vostri fratelli. A Messa prenderete il pane Vivo, ma sin da ora questa sia la vostra Pasqua nella quale celebrate le meraviglie di Dio che in Cristo e nel suo Spirito si rinnovano per i secoli dei secoli. Tra poco riceverete questo pane. Spezzandolo in casa e condividendolo... voi sarete la pace del Cristo risorto.

**Guida:** Nel Nome + del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.  
**Tutti. AMEN!**

## Preghiera prima di spezzare e condividere in famiglia il pane benedetto

**Guida:** Nel Nome + del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

**Tutti.** AMEN!

**Guida:** Dice il Signore: Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo [Gv 6,51]

**Guida:** Signore, questo pane, da te benedetto e condiviso, sia memoria del tuo dono. Saziaci del tuo amore, perché anche noi possiamo diventare fragrante e profumato pane generosamente offerto per la vita dei nostri cari e di tutti coloro che incontriamo nel cammino. Vieni, Pane per la nostra fame di amore, e benedici la nostra famiglia. Siedi a mensa con noi, Signore Gesù, e resta con noi per sempre, tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Tutti.** Amen.

*(si spezza e condivide il pane. Dove averlo mangiato...)*

**Guida:** Nel Nome + del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

**Tutti.** AMEN!

## Memorandum

GRAZIE, Grazie per **la tua offerta** che lascerai, uscendo dalla Chiesa, nelle apposite CASSETTE, *per le necessità caritative, formative e di manutenzione della nostra Zona Pastorale. Abbiamo un debito, purtroppo, ancora altissimo!*

Sei pregato di **uscire, con ordine, in SILENZIO.**

NO assembramenti FUORI

**Questo libretto portalo con te;** ti è dato anche per una preghiera a casa.

**Visita il nostro SITO** [www.vitaparrpov.altervista.org](http://www.vitaparrpov.altervista.org)