

## Preghiera Giovani/Genitori Catechismo/Adulti... n° 3



**Guida.** Nel nome del Padre + e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Tutti.** Amen.

**Guida.** Signore, tu mi hai amato per primo

**Tutti.** Tu mi hai donato un corpo, diverso da ogni altro corpo,  
un'intelligenza diversa da ogni altra,  
un cuore diverso da ogni altro cuore.

Io sono un tuo sogno, Signore: voglio vivere come tu mi hai sognato.

Ecco il mio "sì": decido di essere cristiano  
perché tu mi chiami a vivere come Gesù.

Signore, donami intelligenza per capire  
la mia strada nella vita

e donami coraggio per seguirla  
anche quando sarà faticoso e buio. AMEN!

### LA PAROLA DI DIO Dal Vangelo di Giovanni 13,1-20

[video <https://www.youtube.com/watch?v=35sICDAIgmU>]

Prima della festa di Pasqua Gesù, sapendo che era venuta la sua ora di passare da questo mondo al Padre, avendo amato i suoi che erano nel mondo, li amò fino alla fine. 2Durante la cena, quando il diavolo aveva già messo in cuore a Giuda, figlio di Simone Iscariota, di tradirlo, 3Gesù, sapendo che il Padre gli aveva dato tutto nelle mani e che era venuto da Dio e a Dio ritornava, 4si alzò da tavola, depose le vesti, prese un asciugamano e se lo cinse attorno alla vita. 5Poi versò dell'acqua nel catino e cominciò a lavare i piedi dei discepoli e ad asciugarli con l'asciugamano di cui si era cinto. 6Venne dunque da Simon Pietro

e questi gli disse: «Signore, tu lavi i piedi a me?». **7**Rispose Gesù: «Quello che io faccio, tu ora non lo capisci; lo capirai dopo». **8**Gli disse Pietro: «Tu non mi laverai i piedi in eterno!». Gli rispose Gesù: «Se non ti laverò, non avrai parte con me». **9**Gli disse Simon Pietro: «Signore, non solo i miei piedi, ma anche le mani e il capo!». **10**Soggiunse Gesù: «Chi ha fatto il bagno, non ha bisogno di lavarsi se non i piedi ed è tutto puro; e voi siete puri, ma non tutti». **11**Sapeva infatti chi lo tradiva; per questo disse: «Non tutti siete puri».

**12**Quando ebbe lavato loro i piedi, riprese le sue vesti, sedette di nuovo e disse loro: «Capite quello che ho fatto per voi? **13**Voi mi chiamate il Maestro e il Signore, e dite bene, perché lo sono. **14**Se dunque io, il Signore e il Maestro, ho lavato i piedi a voi, anche voi dovete lavare i piedi gli uni agli altri. **15**Vi ho dato un esempio, infatti, perché anche voi facciate come io ho fatto a voi. ascolta **16**In verità, in verità io vi dico: un servo non è più grande del suo padrone, né un inviato è più grande di chi lo ha mandato. **17**Sapendo queste cose, siete beati se le mettete in pratica. **18**Non parlo di tutti voi; io conosco quelli che ho scelto, ma deve compiersi la Scrittura: Colui che mangia il mio pane ha alzato contro di me il suo calcagno. **19**Ve lo dico fin d'ora, prima che accada, perché, quando sarà avvenuto, crediate che Io Sono. **20**In verità, in verità io vi dico: chi accoglie colui che io manderò, accoglie me.

## **DIO si china davanti all'uomo**

*Immergiti nell'atmosfera dell'ultima cena. Chi sono Gesù e gli apostoli. Ripensa al gesto della lavanda dei piedi. Prova a identificarti e sentire il tipo di reazione e quali sensazioni hanno provato i singoli apostoli lasciandosi lavare i piedi da Gesù.*

*Quale sarebbero le tue reazioni se capitasse a te?*

Se si utilizza la “Lavanda dei piedi” di Koder eccoti alcune domande

1. Chi sono i protagonisti di questa opera d'arte?
2. In quale direzione è rivolto il volto di Pietro?
3. Cosa sembra voler dire Pietro alzando la mano sinistra...  
e il suo volto?
4. Perché il pittore ha voluto disegnare i piedi di Gesù così grandi?
5. Da dove proviene la luce in questa opera?
6. Cosa vuole significare il colore BLU in questa opera d'arte?
7. Cosa ti è piaciuto di più di questa opera

## Preghiera finale

**Guida.** Chiediamo al Signore aiuto per avere le energie di affrontare ogni giorno e superare le difficoltà

**Tutti.** Signore, dammi le occasioni per servire

Ed imparerò a servirti come Gesù che ha trovato la sua gioia nel servire.

Dammi le occasioni per amare ed imparerò ad amarti  
come Gesù che ha dato la sua vita per gli amici.

Dammi le occasioni per pregare, ascoltare la tua Parola,  
ed imparerò ad incontrarti come Gesù che pregava per la gioia di stare con  
te.

Dammi le occasioni per essere triste e io imparerò a far compagnia  
a chi è triste... come Gesù di fronte ai poveri e agli ammalati.

Dammi le occasioni per essere allegro ed io imparerò a far festa  
come Gesù nel giorno della sua risurrezione. Amen!

### *Padre nostro*

Padre Nostro che sei nei Cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno e sia fatta la tua volontà come in Cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori e non abbandonarci alla tentazione ma liberaci dal male. Amen.

### *Ave Maria*

Ave, o Maria, piena di grazia, il Signore è con Te. Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.

Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

### *Gloria al Padre*

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

come era nel principio, e ora e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

**Guida.** Nel nome del Padre + e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Tutti.** Amen.



“... fate come ho fatto io!”  
“Amatevi come io vi ho amato”

Voi siete “L’ adesso di Dio” per tanti fratelli e sorelle a cui siete chiamati a  
“lavare i piedi” a partire dal prossimo più prossimo!